



MARINHA DO BRASIL

ESCOLA NAVAL

32ª Meia Maratona de Canoagem Oceânica de Villegagnon

INSTRUÇÃO DE REGATA

PREZADOS CANOÍSTAS,

A Escola Naval, instituição de ensino superior mais antiga do país e responsável pela formação dos futuros Oficiais da Marinha do Brasil, tem a grande satisfação em convidá-los para participarem da tradicional Meia Maratona de Canoagem Oceânica de Villegagnon que está em sua 32ª edição, e ocorrerá no dia 08 de outubro de 2023, a partir de 07h. Para tanto, seguem as informações sobre a competição:

### 1. Inscrições:

As inscrições serão gratuitas e aceitas até as **16h** do dia **04/OUT/2023** podendo ser realizadas pelo site: [www.gven.org.br](http://www.gven.org.br), por meio de um formulário ([clique aqui](#)). **Inscrições que apresentarem inconsistência serão consideradas anuladas.** Após a inscrição será enviado um e-mail de confirmação contendo os dados dos competidores em até 24 horas após a realização da inscrição. **Não serão aceitas inscrições e/ou trocas de classes e categorias após 16h do dia 04/OUT/2023.** Quaisquer dúvidas, dados incorretos ou caso não receba o e-mail de confirmação, favor entre em contato pelos e-mails e telefones disponibilizados:

E-mail - [inscricao.gven@gmail.com](mailto:inscricao.gven@gmail.com)

Aspirante Andrei - (21) 97255-9611 (WhatsApp)

### 2. Constituição da prova:

CATEGORIAS:

1. As categorias serão divididas por idade em: Júnior, Sub-23, Sênior, Master A, Master B, Master C, Master D, estreador e OPEN.
2. Serão considerados atletas Juniores aqueles entre 15 anos e 18 anos.
3. Serão considerados atletas Sub-23 aqueles entre 19 anos e 23 anos.
4. Serão considerados atletas Seniores aqueles entre 24 anos e 34 anos.
5. Serão considerados atletas Master A aqueles entre 35 anos e 44 anos.
6. Serão considerados atletas Master B aqueles entre 45 anos e 54 anos.
7. Serão considerados atletas Master C aqueles 55 anos e 64 anos.

8. Serão considerados atletas Master D aqueles 65 anos em diante.

9. Serão considerados atletas estreantes aqueles com idade até 14 anos.

10. As categorias serão dívidas entre Masculino, Feminino e Misto (composta de 50% mulheres e 50% homens). A categoria OPEN será utilizada quando não houver separação entre as categorias.

#### CLASSES:

Turismo; Oceânico individual, Oceânico Duplo; Surfski individual, Surfski Duplo; OC6, OC1, OC2; V6, V1; Para-Canoagem.

#### **Constituição das classes e categorias:**

##### OC6:

- Masculino – OPEN
- Feminino – OPEN
- Misto – OPEN

##### OC1:

- Masculino – OPEN
- Feminino – OPEN

##### OC2:

- Masculino – OPEN
- Feminino – OPEN
- Misto – OPEN

##### V6:

- Masculino – OPEN
- Feminino – OPEN
- Misto – OPEN

##### V1:

- Masculino – OPEN
- Feminino – OPEN

##### Turismo:

- Masculino – Júnior, Sub-23, Sênior, Master A, Master B, Master C e Master D.
- Feminino – OPEN

##### Oceânico Individual:

- Masculino – Júnior, Sub-23, Sênior, Master A, Master B, Master C e Master D.
- Feminino – OPEN

##### Oceânico Duplo:

- Masculino – Júnior, Sub-23, Sênior, Master A, Master B, Master C e Master D.
- Feminino – OPEN
- Misto – OPEN

Surfski Individual:

- Masculino – Júnior, Sub-23, Sênior, Master A, Master B, Master C e Master D.
- Feminino – OPEN

Surfski Duplo:

- Masculino – Júnior, Sub-23, Sênior, Master A, Master B, Master C e Master D.
- Feminino – OPEN
- Misto – OPEN

Estreante:

- Masculino - OPEN
- Feminino - OPEN

Para-canoagem:

- Masculino - OPEN
- Feminino - OPEN

### **3. Embarcações**

#### **3.1 Caiaques**

##### **3.1.1 Classe Caiaque Oceânico:**

- São caiaques originalmente oceânicos com casco e convés, nos quais o competidor fica sentado dentro de um cockpit fechado, propulsionado-o com remo de duas pás, onde suas pernas estão cobertas pelo convés.
- Os Caiaques podem ser individuais ou duplos.
- As características da Classe Oceânico devem seguir as seguintes especificações, sem adaptações grosseiras: Comprimento mínimo de 4,00m para caiaques individuais e 5,00m para caiaques duplos. Não possuem limites de largura e peso, podendo ser construídos de qualquer material. Obrigatoriamente devem possuir um compartimento estanque para criar o efeito insubmergível na embarcação.

##### **3.1.2 Classe Caiaque Turismo:**

- São caiaques originalmente oceânicos com casco e convés, nos quais o competidor fica sentado dentro de um cockpit fechado, propulsionado o com remo de duas pás, onde suas pernas estão cobertas pelo convés.
- Os Caiaques podem ser apenas individuais.
- As embarcações da Classe Turismo devem seguir as seguintes especificações, sem adaptações grosseiras: Comprimento mínimo de 4,00m e máximo de 4,60m. Não

há limites de largura e peso, podendo ser construídos de qualquer material. Obrigatoriamente devem possuir um compartimento estanque para criar o efeito insubmergível na embarcação.

- **Não possuir leme móvel de qualquer espécie, podendo utilizar uma quilha fixa apenas.**

### 3.1.3 Classe Surfski:

- São embarcações originalmente oceânicas com casco e convés, nos quais o competidor senta-se sobre o convés (sit-on-op) propulsionado a embarcação com remo de duas pás e seu corpo fica totalmente descoberto.
- O Surfski pode ser individual ou duplo.
- As embarcações da Classe Surfski devem seguir as seguintes características, sem adaptações grosseiras: Não possuem limites de largura, peso e comprimento.
- Os únicos dispositivos móveis com fins hidrodinâmicos ou aerodinâmicos permitidos são: cobertura de pés, esgotadores de água e dispositivos para a prática da Paracanoagem.
- Obrigatoriamente a embarcação deve ser insubmersível.
- Podem ser construídos de qualquer material.

## 3.2 Canoas

### 3.2.1 Embarcações e equipamentos:

- OC1 – Individual e com leme,
- V1 – individual, com cockpit e sem leme.
- OC2 – dupla e com leme,
- OC6 – para 6 remadores, sem leme.
- V6 – para 6 remadores, sem leme.
- O remo deve ter uma única pá e pode ser de qualquer formato, tamanho e material(madeira, carbono, híbrido etc).
- É terminantemente proibido o uso de:  
Embarcações ou cascos originários de outras modalidades dentro da canoagem;  
Qualquer tipo de vela;

Qualquer tipo de motorização;

Remos com duas pás;

Dreno mecânico;

Qualquer outro equipamento que crie vantagem de velocidade sobre o adversário e não esteja inserido no esporte.

#### **4. Premiação:**

Aos dez primeiros de cada classe e categorias serão atribuídos pontos de acordo com a colocação.

Os três primeiros lugares na categoria e classe serão premiados com medalhas (ouro, prata e bronze).

As três associações que obtiverem o maior número de pontos serão premiadas com troféu.

O primeiro lugar geral individual masculino e o primeiro lugar geral individual feminino serão premiados com troféu.

O competidor mais experiente e o competidor mais jovem serão premiados com troféu.

#### **5. Percurso:**

A largada será feita em alinhamento entre o farolete da EN e uma boia que será posicionada à esquerda, na perspectiva da largada direção Praia da Urca. Após a largada o remador deverá contornar a estátua (Santinho) posicionada na Urca com o ombro esquerdo, seguindo para a boia de perigo isolado (preta e encarnada), nas proximidades da Laje, devendo também ser contornada com o ombro esquerdo. A última boia estará posicionada nas proximidades da pista do aeroporto, e logo após a chegada será feita entre a estrutura, localizada próxima à ponte da Escola Naval, e um bote.

- **Em caso de mau tempo, após o contorno da estátua na Urca, o retorno será direto na boia que estará nas proximidades do aeroporto, não contornando a boia de perigo isolado, e em seguindo para a chegada.**

■ Percurso Geral   ■ Classe Estreante   ■ Percurso Mau Tempo









**DISTÂNCIA: 13 km**

O tempo será cronometrado a partir da buzina de largada e será registrado quando a proa da embarcação passar pela linha de chegada.

A largada será feita dentro d'água.

Os competidores deverão estar no local de largada a tempo de permitir uma preparação satisfatória para a largada. O competidor que não estiver pronto para largar conforme o programa, poderá largar depois, desde que arque com essa desvantagem.

- **Os atletas deverão pegar seus numerais e usá-los em local visível. Na canoa havaiana OC6 e embarcações duplas, somente o atleta da frente receberá número de peito.**
- **Os competidores deverão devolver os numerais ao final da regata.**

## **6. Segurança:**

Todos os participantes inscritos deverão estar em dia com sua avaliação médica para realização da prova, pois a organização não é responsável pela saúde dos atletas. Cada competidor é responsável por si e deve estar certo de que é capacitado para realizar



exercício físico. É de obrigação e decisão do próprio atleta julgar durante a sua prova se deve ou não continuar.

Em caso de emergência, o atleta ou membro da equipe deverá pedir ajuda às lanchas de apoio, levantando a pá e balançando para direita e esquerda, até estar certo de que foi observado e atendido.

Cada participante é responsável por ajudar o outro em caso de perigo, independente da equipe que pertença. A omissão de socorro implicará na desclassificação.

O porte de água durante o trajeto é responsabilidade dos próprios atletas.

O Comitê de Arbitragem tem autoridade para retirar da prova, qualquer atleta que não esteja adequadamente equipado, ou dentro das condições técnicas desejadas.

Haverá embarcações de apoio ao longo de todo o percurso.

**É obrigatório uso de colete salva-vidas para todos os atletas.**

**Na categoria OC6, cada atleta ou equipe deverá estar de posse dos equipamentos de competição e obrigatórios: remos, balde para retirada de água, colete de flutuação compatível com o seu peso e vestido ao corpo.**

#### **7. Cronograma de Eventos:**

- 7h até 8h10 – Entrega de numerais;
- 8h15 – Briefing da Regata;

Largadas

- 8h40 – Canoa Havaiana OC6/V6;
- 8h45 – Caiaque Oceânico Duplo/Surfski Duplo/OC2;
- 8h50 – Caiaque Oceânico Individual/Surfski Individual/OC1/V1/Para-canoagem;
- 8h55 – Caiaque Turismo; e
- 9h – Estreante.

**Até 11h50 – Devolução de numerais/Recebimento do Catanho, Camiseta e do Ticket Feijoadá;**

- 11h50 até 13h00 – Almoço; e
- 13h30 – Premiação.

#### **8. Hospedagem, Estacionamento e Alocação de Material:**

Deverão preencher os formulários as equipes que desejarem alojamento, refeições e estacionamento na Escola Naval, do dia **07/OUT/23**, às 17h, ao dia **08/OUT/23**, às 17h, até o dia 02/OUT/23. **O ATLETA DEVERÁ TRAZER ROUPA DE CAMA PRÓPRIA, TOALHA DE BANHO E CADEADO.** Serão **VAGAS LIMITADAS**, seguindo a ordem de recebimento das inscrições.

Além daqueles que desejarem deixar caiaques e materiais na Escola Naval no dia 07/OUT/23 e deverá assinar um Termo de Responsabilidade pelo seu material.

Segue os links para os formulários, os quais também estão disponíveis no site do GVEN ([www.gven.org.br](http://www.gven.org.br)):

- Hospedagem e refeições: <https://forms.gle/Ksid8d7rJCCJdDgr8> ;
- Estacionamento: <https://forms.gle/zDuvKmrhgqhcpu19A> ;
- Cautela de material: <https://forms.gle/mMoH5dQ9yLndijiM8> .

- **O alojamento será destinado somente aos atletas, um motorista da viatura e no máximo dois representantes da associação.**

#### **Recomendações para hospedagem:**

- Ao comparecer ao refeitório, esteja sempre vestindo camisa e calçados
- Ao entrar e sair da Escola Naval deverá identificar-se na ponte e na Sala de Estado
- Fique longe das áreas restritas
- Tenha atenção aos horários previstos para os eventos, pois estes serão rigorosamente cumpridos
- Homens não são autorizados a ingressar no alojamento feminino e vice-versa
- Evitar transitar de roupas de banho (sungá, maiô,...)
- Proibida a entrada de animais e bebidas alcoólicas
- Caso exista qualquer dúvida sobre a hospedagem, entrar em contato com os telefones e e-mails disponibilizados no início do documento.

#### **9. Regulamento:**

O regulamento a ser adotado será o da Confederação Brasileira de Canoagem (CBCa).

#### **10. Direitos de imagem e direitos autorais:**

O(a) atleta que se inscreve está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem e voz divulgada por meio de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet, vídeos e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos ao evento, sem acarretar nenhum ônus a Instituição, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos em qualquer tempo/data.