



MARINHA DO BRASIL

ESCOLA NAVAL

32ª Meia Maratona de Canoagem Oceânica de Villegagnon

INSTRUÇÃO DE REGATA

PREZADOS CANOÍSTAS,

A Escola Naval, instituição de ensino superior mais antiga do país e responsável pela formação dos futuros Oficiais da Marinha do Brasil, tem a grande satisfação em convidá-los para participarem da tradicional Meia Maratona de Canoagem Oceânica de Villegagnon que está em sua 32ª edição, e ocorrerá no dia 08 de outubro de 2023, a partir de 07h. Para tanto, seguem as informações sobre a competição:

1. Inscrições:

As inscrições serão gratuitas e aceitas até as **16h** do dia **04/OUT/2023** podendo ser realizadas pelo site: www.gven.org.br, por meio de um formulário ([clique aqui](#)). **Inscrições que apresentarem inconsistência serão consideradas anuladas.** Após a inscrição será enviado um e-mail de confirmação contendo os dados dos competidores em até 24 horas após a realização da inscrição. **Não serão aceitas inscrições e/ou trocas de classes e categorias após 16h do dia 04/OUT/2023.** Quaisquer dúvidas, dados incorretos ou caso não receba o e-mail de confirmação, favor entre em contato pelos e-mails e telefones disponibilizados:

E-mail - inscricao.gven@gmail.com

Aspirante Andrei - (21) 97255-9611 (WhatsApp)

2. Constituição da prova:

CATEGORIAS:

1. As categorias serão divididas por idade em: Júnior, Sub-23, Sênior, Master A, Master B, Master C, Master D, estreador e OPEN.
2. Serão considerados atletas Juniores aqueles entre 15 anos e 18 anos.
3. Serão considerados atletas Sub-23 aqueles entre 19 anos e 23 anos.
4. Serão considerados atletas Seniores aqueles entre 24 anos e 34 anos.
5. Serão considerados atletas Master A aqueles entre 35 anos e 44 anos.
6. Serão considerados atletas Master B aqueles entre 45 anos e 54 anos.
7. Serão considerados atletas Master C aqueles 55 anos e 64 anos.

8. Serão considerados atletas Master D aqueles 65 anos em diante.

9. Serão considerados atletas estreantes aqueles com idade até 14 anos.

10. As categorias serão dívidas entre Masculino, Feminino e Misto (composta de 50% mulheres e 50% homens). A categoria OPEN será utilizada quando não houver separação entre as categorias.

CLASSES:

Turismo; Oceânico individual, Oceânico Duplo; Surfski individual, Surfski Duplo; OC6, OC1, OC2; V6, V1; Para-Canoagem.

Constituição das classes e categorias:

OC6:

- Masculino – OPEN
- Feminino – OPEN
- Misto – OPEN

OC1:

- Masculino – OPEN
- Feminino – OPEN

OC2:

- Masculino – OPEN
- Feminino – OPEN
- Misto – OPEN

V6:

- Masculino – OPEN
- Feminino – OPEN
- Misto – OPEN

V1:

- Masculino – OPEN
- Feminino – OPEN

Turismo:

- Masculino – Júnior, Sub-23, Sênior, Master A, Master B, Master C e Master D.
- Feminino – OPEN

Oceânico Individual:

- Masculino – Júnior, Sub-23, Sênior, Master A, Master B, Master C e Master D.
- Feminino – OPEN

Oceânico Duplo:

- Masculino – Júnior, Sub-23, Sênior, Master A, Master B, Master C e Master D.
- Feminino – OPEN
- Misto – OPEN

Surfski Individual:

- Masculino – Júnior, Sub-23, Sênior, Master A, Master B, Master C e Master D.
- Feminino – OPEN

Surfski Duplo:

- Masculino – Júnior, Sub-23, Sênior, Master A, Master B, Master C e Master D.
- Feminino – OPEN
- Misto – OPEN

Estreante:

- Masculino - OPEN
- Feminino - OPEN

Para-canoagem:

- Masculino - OPEN
- Feminino - OPEN

3. Premiação:

Aos dez primeiros de cada classe e categorias serão atribuídos pontos de acordo com a colocação.

Os três primeiros lugares na categoria e classe serão premiados com medalhas (ouro, prata e bronze).

As três associações que obtiverem o maior número de pontos serão premiadas com troféu.

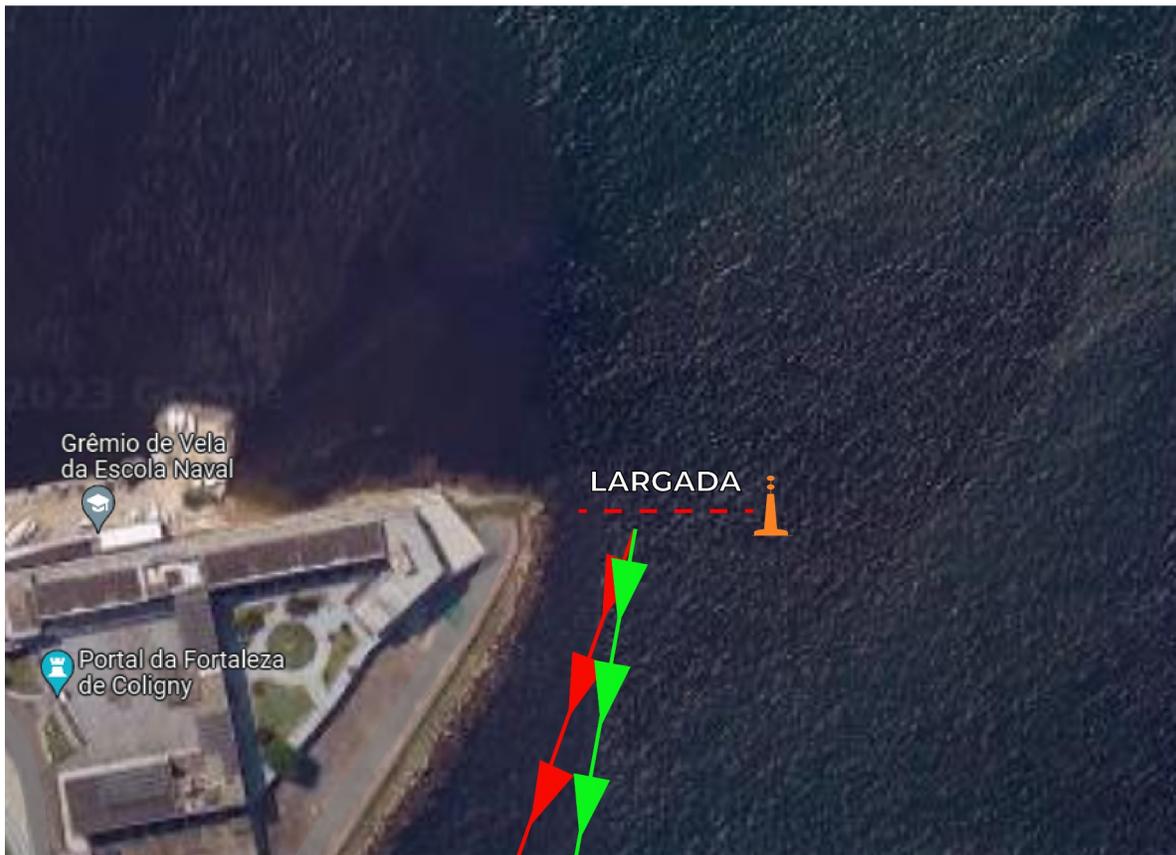
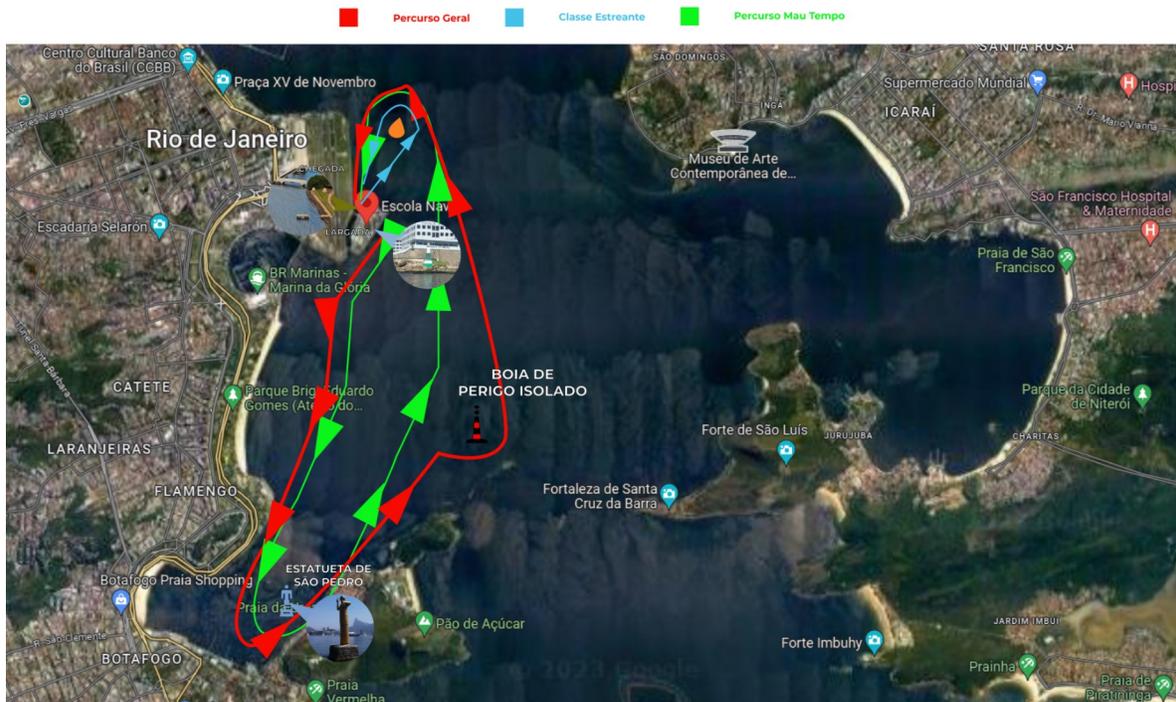
O primeiro lugar geral individual masculino e o primeiro lugar geral individual feminino serão premiados com troféu.

O competidor mais experiente e o competidor mais jovem serão premiados com troféu.

4. Percurso:

A largada será feita em alinhamento entre o farolete da EN e uma boia que será posicionada à esquerda, na perspectiva da largada direção Praia da Urca. Após a largada o remador deverá contornar a estátua (Santinho) posicionada na Urca com o ombro esquerdo, seguindo para a boia de perigo isolado (preta e encarnada), nas proximidades da Laje, devendo também ser contornada com o ombro esquerdo. A última boia estará posicionada nas proximidades da pista do aeroporto, e logo após a chegada será feita entre a estrutura, localizada próxima à ponte da Escola Naval, e um bote.

- **Em caso de mau tempo, após o contorno da estátua na Urca, o retorno será direto na boia que estará nas proximidades do aeroporto, não contornando a boia de perigo isolado, e em seguindo para a chegada.**





DISTÂNCIA: 13 km

O tempo será cronometrado a partir da buzina de largada e será registrado quando a proa da embarcação passar pela linha de chegada.

A largada será feita dentro d'água.

Os competidores deverão estar no local de largada a tempo de permitir uma preparação satisfatória para a largada. O competidor que não estiver pronto para largar conforme o programa, poderá largar depois, desde que arque com essa desvantagem.

- **Os atletas deverão pegar seus numerais e usá-los em local visível. Na canoa havaiana OC6 e embarcações duplas, somente o atleta da frente receberá número de peito.**
- **Os competidores deverão devolver os numerais ao final da regata.**

5. Segurança:

Todos os participantes inscritos deverão estar em dia com sua avaliação médica para realização da prova, pois a organização não é responsável pela saúde dos atletas. Cada competidor é responsável por si e deve estar certo de que é capacitado para realizar

exercício físico. É de obrigação e decisão do próprio atleta julgar durante a sua prova se deve ou não continuar.

Em caso de emergência, o atleta ou membro da equipe deverá pedir ajuda às lanchas de apoio, levantando a pá e balançando para direita e esquerda, até estar certo de que foi observado e atendido.

Cada participante é responsável por ajudar o outro em caso de perigo, independente da equipe que pertença. A omissão de socorro implicará na desclassificação.

O porte de água durante o trajeto é responsabilidade dos próprios atletas.

O Comitê de Arbitragem tem autoridade para retirar da prova, qualquer atleta que não esteja adequadamente equipado, ou dentro das condições técnicas desejadas.

Haverá embarcações de apoio ao longo de todo o percurso.

É obrigatório uso de colete salva-vidas para todos os atletas.

Na categoria OC6, cada atleta ou equipe deverá estar de posse dos equipamentos de competição e obrigatórios: remos, balde para retirada de água, colete de flutuação compatível com o seu peso e vestido ao corpo.

6. Cronograma de Eventos:

- 7h até 8h10 – Entrega de numerais;
- 8h15 – Briefing da Regata;

Largadas

- 8h40 – Canoa Havaiana OC6/V6;
- 8h45 – Caiaque Oceânico Duplo/Surfski Duplo/OC2;
- 8h50 – Caiaque Oceânico Individual/Surfski Individual/OC1/V1/Para-canoagem;
- 8h55 – Caiaque Turismo; e
- 9h – Estreante.

Até 11h50 – Devolução de numerais/Recebimento do Catanho, Camiseta e do Ticket Feijoadá;

- 11h50 até 13h00 – Almoço; e
- 13h30 – Premiação.

7. Hospedagem, Estacionamento e Alocação de Material:

Deverão preencher os formulários as equipes que desejarem alojamento, refeições e estacionamento na Escola Naval, do dia **07/OUT/23**, às 17h, ao dia **08/OUT/23**, às 17h, até o dia 02/OUT/23. **O ATLETA DEVERÁ TRAZER ROUPA DE CAMA PRÓPRIA, TOALHA DE BANHO E CADEADO.** Serão **VAGAS LIMITADAS**, seguindo a ordem de recebimento das inscrições.

Além daqueles que desejarem deixar caiaques e materiais na Escola Naval no dia 07/OUT/23 e deverá assinar um Termo de Responsabilidade pelo seu material.

Segue os links para os formulários, os quais também estão disponíveis no site do GVEN (www.gven.org.br):

- Hospedagem e refeições: <https://forms.gle/Ksid8d7rJCCJdDgr8> ;
- Estacionamento: <https://forms.gle/zDuvKmrhgqhcpu19A> ;
- Cautela de material: <https://forms.gle/mMoH5dQ9yLndijiM8> .

- **O alojamento será destinado somente aos atletas, um motorista da viatura e no máximo dois representantes da associação.**

Recomendações para hospedagem:

- Ao comparecer ao refeitório, esteja sempre vestindo camisa e calçados
- Ao entrar e sair da Escola Naval deverá identificar-se na ponte e na Sala de Estado
- Fique longe das áreas restritas
- Tenha atenção aos horários previstos para os eventos, pois estes serão rigorosamente cumpridos
- Homens não são autorizados a ingressar no alojamento feminino e vice-versa
- Evitar transitar de roupas de banho (sungã, maiô,...)
- Proibida a entrada de animais e bebidas alcoólicas
- Caso exista qualquer dúvida sobre a hospedagem, entrar em contato com os telefones e e-mails disponibilizados no início do documento.

8. Regulamento:

O regulamento a ser adotado será o da Confederação Brasileira de Canoagem (CBCa).

9. Direitos de imagem e direitos autorais:

O(a) atleta que se inscreve está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem e voz divulgada por meio de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet, vídeos e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos ao evento, sem acarretar nenhum ônus a Instituição, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos em qualquer tempo/data.