

**MARINHA DO BRASILESCOLA  
NAVAL**

**PROGRAMA GERAL  
XLIV Regata a Remo Escola Naval**

Local: Estádio de Remo da Lagoa

Dia: 18/09/2022

Início: 07:40h

	Horário	Barco	Categoria	Distância
1ª Prova	08:00	Escaler	Feminino	500m
2ª Prova	08:15	4+	Aspirante	1000m
3ª Prova	08:25	4x	Master (E) Misto	1000m
4ª Prova	08:35	Escaler	Aspirante	500m
5ª Prova	08:50	Yollete	Juvenil Misto	500m
6ª Prova	09:00	2x	Júnior B	1000m
7ª Prova	09:10	Escaler	Sub-24	500m
*8ª Prova/Extra	09:25	2x	Marinhas Amigas	1000m
9ª Prova	09:40	1x	Sub-23	1000m
10ª Prova	09:50	Escaler	Veterano	500m
11ª Prova	10:05	Yole a 8	Escola	1000m
**12ª Prova	10:20	Escaler	PROFESP	250m
13ª Prova	10:45	2x	Júnior A	1000m
14ª Prova	10:55	4x	Aberto Feminino	1000m
15ª Prova	11:05	Escaler	Misto	500m
16ª Prova	11:20	8	Aspirante	1000m
17ª Prova	11:35	Escaler	Sênior	500m

\*Prova Extra não válida para a Regata.

\*\* O Programa Forças no Esporte (PROFESP) é uma vertente do Programa Segundo Tempo do Governo Federal, desenvolvido pelo Ministério da Defesa, com o apoio da Marinha, Exército e Aeronáutica, e em parceria com os Ministérios do Esporte e do Desenvolvimento Social e a Secretaria Nacional de Juventude. O programa democratiza o acesso à prática e à cultura do esporte e promove o desenvolvimento integral de crianças e adolescentes, oferecendo atividades educacionais, lazer e atividades complementares.

**INSCRIÇÕES E REGULAMENTOS**

- As provas terão início no horário determinado no Programa Geral.
- As inscrições serão aceitas até o dia 06 de Setembro e estas podem ser entregues no Box deremo da EN, no Estádio de Remo, ou enviadas para a Escola Naval em nome de:

Capitão-Tenente Donin  
Av. Alte Silvio de Noronha, s/nº  
Escola Naval – Ilha de Villegagnon  
CEP: 20021-010  
TEL: (21) 3974-1446  
FAX: (21) 3974-1443  
E-MAIL: donin@marinha.mil.br

- O sorteio das raia será no dia 09 de Setembro às 10 horas na Escola Naval, sendo facultativa a presença dos clubes participantes.
- Será considerada a raia ZERO (0) para que possam participar 7 barcos numa mesma prova.
- Excetuando-se a 8ª prova, Double-Skiff Marinhas Amigas (exclusivas para Marinhas convidadas), cada clube poderá inscrever até 2 (dois) barcos na mesma prova. No entanto, se houver mais de 7 inscrições no total, os barcos (B) serão eliminados por sorteio até ficarem somente o número de barcos que a raia comporta, 6 + 1 (raia zero). O sorteio será realizado 30 minutos antes do início da regata.
- As dobras só serão permitidas com intervalo mínimo de 3 (três) provas. Não é permitida adobra na categoria Juvenil e Júnior B.
- Na regata, por constituir-se de provas de 500 e 1000m, será permitida a participação de Juniores B em qualquer categoria, exceto Juvenil.
- Não haverá pesagem para timoneiros.
- O procedimento de controle de barcos e atletas será o mesmo adotado pela FRERJ, massamente ao final da prova, e somente para as guarnições classificadas até o 3º lugar.
- Quanto às categorias:  
De acordo com o código da FRERJ.
- Todos os demais regulamentos serão de acordo com o código de Remo da FRERJ.

● Pontuação:

	Barcos com 1 ou 2 Remadores	Barcos com 4 ou 8 Remadores
1º Lugar	10 Pontos	13 Pontos
2º Lugar	06 Pontos	08 Pontos
3º Lugar	04 Pontos	05 Pontos
4º Lugar	02 Pontos	03 Pontos
5º Lugar	01 Ponto	02 Pontos

Obs: Para efeito de pontuação geral, o segundo barco de uma mesma agremiação, numa mesma prova, não será considerado.

● Premiação:

1. Medalhas até o 3º lugar em todas as provas;
2. Troféu para o vencedor de cada categoria;
3. Troféu até o 3º lugar no resultado da regata.

Obs: Todas as provas, exceto as provas de escaleres e a 8ª, são válidas para o resultado da Regata a Remo EN.

● Provas de Escaleres:

Não valerão pontos para a Regata. No entanto, farão parte da 5ª etapa do XX Circuito PoderMarítimo de Remo Escaler, com regulamento próprio e organizada pela Comissão de Desportos da Marinha.

A reunião de coordenações e sorteios de raias, especificamente para o Remo Escaler, será no Centro de Educação Física Almirante Adalberto Nunes (CEFAN). As inscrições devem ser enviadas para a Comissão de Desportos da Marinha, por meio do e-mail:

alves@marinha.mil.br

ricardo.ciaa@gmail.com

- Todos os demais regulamentos serão de acordo com o código de remo da FRERJ.

DORACY DE JESUS DONIN JÚNIOR  
Capitão-Tenente  
Encarregado da Divisão de Embarcações e Instrução